



Il motto dallas festivitads da giubileum dalla Regiun Surselva ei «il tun dalla Regiun». La canzun cun quei tetel han scolaras e scolars dil Center da formaziun Surselva cantau ier a Sedrun.

FOTOS S. ROTHMUND



Graffitis cun statements sco «Sacs verds, tgaus dirs» vegnan sprizza in questa jamna en diferents loghens en Surselva.

«Nus producin bia dapli che mo miarda»

Las festivitads pil 50avel anniversari dalla Regiun Surselva han entschiet ier a Sedrun

DA SUSI ROTHMUND / ANR

■ Ina turnea en differentas vischnauncas dalla Surselva ei la partenza per las festivitads a caschun dil 50avel anniversari dalla Regiun Surselva. Giuvenils esprimen en ina produziun cul motto «il tun dalla Regiun» tgei muntada – tgei «tun» – che lur patria Surselva ha per els. Ier han els fatg quei a Sedrun, oz astgan ils da Laax guder la presentaziun dallas scolaras e dil scolars dil Center da formaziun Surselva (CFS), damaun ils da Valendau e gievgia contan ei a Val S. Pieder. La fiasta populara cun in program variunt ha liug sonda, ils 23 da settember a Glion. Malgrad ch'igl ei vegniu discurre ordavon d'in «Surselva-Rap» ei «il tun dalla Regiun» uss ina canzun da pop. «Ei contan memia bein per suletamein far il rappen», ha Ivo Orlik manegiau cun in surrir. Il rapper e moderatur dad RTR ha arranschau la canzun ensem cun Sandro Dietrich e cun agid dil scolast da musica Retus Pfister. Sco Orlik ha declarau all'Agentura da novitads rumantscha eis ei stau fetg empernevel da luvrar culs giuvenils. Il rapper romontsch ha capiu da motivar las scolaras ed ils scolars dil Center da formaziun Surselva e la finala han ei tratg tuts vid il medem sughet. «Cun promover endretg savess quei daventar in himni sursilvan», di Orlik

ch'ei carschius si a Rabius. Cun 15 onns ha el bandunau la Surselva ed ei ius a Cuera a habitar cun ses geniturs. «En quella vegliadergna van ins nua ch'is geniturs van», declara il rapper che sesenta oz sco in da Cuera. El precischa denton e manegia che Cuera seigi per el buc in marcu ella Bassa, mobein ina vischnaunca romontscha pli gronda nua ch'el vivi era per motivs da lavur e carriera. «Jeu tuornel denton adina puspei buggen en Surselva. Cheu ha ei dapli qualitad, oravontut qualitad da viver. Igl ei in sentiment da – yeah geil», declara Orlik e tradescha che sch'el havessi enzacu d'aver famiglia lessi el turnar a viver en Surselva.

Fiasta populara a Glion

El decuors da questa jamna vegnan ins a catter sin piazzas e vias a Sedrun, Laax, Valendau ed a Val S. Pieder statements sco: «Sacs verds, tgaus dirs», «ina Ruinaulta», «aua ei nies aur», «21 325 habitonts», «Steinböcke und Andere», «17 vischnauncas ni «25 Postautolinien» e «viele (Natur)Schönheiten». Quels graffitis cun spray da ridas vegnan creai silla turnea dil scolars. Las schablonas per la Street-Art-Performance ein vegnidadas fabricadas sut l'instrucziun digl artist e scolast al CFS Remo Albert Alig. Ils cuntregns han las classes da Claudio Bundi ed Aluis Tambornino elaborau. Culla canzun ed



Peter Kreiliger, il menader dil Center da formaziun Surselva, beneventa ils hospis silla piazza da scola a Sedrun.

ils graffitis vulan ei far gust sil punct culminont, la fiasta da giubileum populara cun program variunt da sonda a Glion. Quella ha liug avon ed el center administrativ dalla Regiun Surselva alla Via dil Glogn 22a. Sper la produziun da «il tun dalla Regiun» – ch'ei buca sulet ina canzun, mobein era il tetel d'in teater musical – dat ei era concerts digl orchester da giuvenils Acorda, dalla brass band Bassorama e la band da scolars dalla Scola da musica Surselva. Plinavon han ina dis-

cussiu da podi ed ina tombola cun in premi principal zun original – numnadamein sacs da miarda per rodund treis onns – liug. Pil beinstar corporal vegn offeriu a tut ils visitaders ina marena sursilvana. La sonda suentermeizdi sepresentan era ils survetschs el baghetg dall'administraziun dalla Regiun Surselva. Cun turas guidadas san ils visitaders mirar davos las culissas dalla Regiun Surselva, dil svilup regiunal, digl uffeci da stumadira e concuors, digl uffeci dil sta-

di civil, dalla curatella e dil survetsch logopedic.

Tipics Sursilvans

Las festivitads da giubileum pil 50avel anniversari dueien tener quen aschibein dalla liunga historia sco era dalla gronda muntada dalla Regiun Surselva. In pensum grond naven dall'entschatta ei la dismessa da rumians stada per la Regiun ed aschia vegnan ils tipics sacs verds a giugar ina impurtonta rolla la sonda a Glion ed ins vegn a veser quels «elements» empau dapertut. «Nies messadi duei esser da mussar che nus producin bia dapli che mo miarda. Nus lein mussar igl avegnir dalla Regiun e quel ein ils giuvenils, els vivan cheu, van cheu a scola, ein creativs, san cantar e far musica e perquei havein nus oravontut luvrau cun giuvenils» ha David Flepp declarau. El e sia dunna Anna Dora Friberg ein pedagogs da teater e responsabels per ina gronda part dil program da fiasta da giubileum dalla Regiun Surselva. Il motto da quella ei «il tun dalla Regiun» sco il tetel dalla canzun ed era dil teater che vegn mussaus treis ga el decuors dalla sonda. Memia bia davart il cuntreg dil toc ha Flepp buca vuliu tradir ordavon, ei vali denton segir la peina da vegnir a mirar el. Flepp ha scret il toc ed elavurau quel culs acturs. Mo ton, ei settracta da dus tipics Sursilvans che raquantan ina historia ord il mintgadi.

Sanadad psichica en la famiglia

■ (cc) Er quest onn envida la campagna «Co vai cun tai?» la populaziun grischuna da discutir en il mintgadi dapli davart la sanadad psichica e davart malsognas psichicas. L'accent da la campagna da quest onn è mess sin la sanadad psichica en la famiglia. Ensem cun ils Servetschs psichiatric dal Grischun, cun l'Ospital chantunal dal Grischun e cun la Psichiatria d'uffants e da giuvenils dal Grischun mussa l'uffizi da sanadad a partir dals 18 da settember 2017 la campagna sin placats gronds ed als monitoris da reclama en ils bus. Complementarmain po la nova brochura «Psychische Gesundheit und Erkrankungen in der Familie – Anregungen für

Eltern und Bezugspersonen» vegnir empustada gratuitamain sin www.graubunden-bewegt.ch.

Malsognas psichicas en fitg derasadas

I dat temas che restan ditg en il zuppà. Nagin na vul las percepir – fin ch'ellas vegnan andetgamain tuttina a la glich e na sa laschan betg pli snegar. Malsognas psichicas tutgan savens latiers. Mintga segund uman daventa ina giada en sia vita psichicamain malsau. Quai pertutga famiglias en differentas modas. D'ina vart vegnan messas durant l'uffanza basas impurtantas per in saun svilup psichic. Da l'autra vart è pertutgada l'entira famiglia sch'ina commembra u in commember daventa psichicamain malsau.

Discurre gida

Tscherts geniturs vulessan schanegiar lur uffant ed eviteschan da discurre cun el davart problems psichics. Per l'uffant n'è quai nagin servetsch. Uffants sentan

sch'insatge perda l'equiliber – saja quai tar sasez, tar la mamma, tar il bab u tar in fragliun. Els dovan persunas creschidas

che discurren cun els davart la malsogna e che als sustegnan da chattar ina pussaivladad dad ir enturn cun tala. Relaziuns

da confidenza e da sustegn entaifer ed ordaifer la famiglia en in factur da protezzion impurtant per uffants e per persunas creschidas. Famiglias ch'èn entretschadas bain e ch'èn disadas da discurre cun terzas persunas davart difficultads e davart sfidas pon plitgusch vegnir tschiffadas e sustegnidas da lur ambient er en cas d'ina crisa.

Scolars e scolars s'occupan activamain dal tema

L'uffizi da sanadad lascha vegnir ils 26 da settember 2017 la produziun da teater da Basilea «Je suis Cinderella» a Landquart per classes da scola grischunas. Var 750 scolars e scolars han là la pussaivladad da s'occupar intensivamain dal tema «sanadad psichica en la famiglia». Cun la paraula «Tschenderletga», che vegn inscena da maniera moderna e conform al temp, pon persunas d'instrucziun sa deditgar cun lur classes en moda attractiva als temas resilienza, mobing, famiglia da patchwork e stima.



La campagna «Co vai cun tai?» metta quest onn l'accent sin la sanadad psichica en famiglia e davart malsognas psichicas.

reclama

erotik.suedostschweiz.ch

Ich erfüll dir dini schönste Traum! Tanja.
0906 00 00 46 (Fr. 2.50/Min.)